



# Fiche adhésion 2023- 2024

## FORMULE SOLO

Nom : ..... Prénom :.....

Date de naissance :.....

Adresse :.....

Tél portable :..... Mail (lisible) :.....

Personne à prévenir, tél:.....

Adhésion seule 30 €  Adhésion + licence FFA 75 €

**Mode de règlement :** Virement bancaire  Chèque

**RIB club :** Ordre : Courir à Pont-du-Château. IBAN: FR76 1680 6045 0066 1028 1520 411  
BIC: AGRIFRPP868. Réf : règlement adhésion 23-24 + mon nom.

**CHEQUE :** à l'ordre de Courir à PONT-DU-CHATEAU

N'oubliez pas avant toute inscription de rendre une petite visite à votre médecin pour qu'il puisse constater votre bonne forme physique et qu'il vous délivre un **CERTIFICAT MEDICAL de NON CONTRE-INDICATION (CMNCI) A LA PRATIQUE DE LA COURSE A PIED Y COMPRIS EN COMPETITION**.

L'obtention de ce certificat médical est obligatoire pour vous inscrire au club.

**Info tenue :**

Taille tee-shirt :..... Taille chaussure de running:.....

**Attention :** seuls les dossiers complets sont acceptés !

Récap des documents à remettre:

- le bulletin d'inscription
- le règlement (par virement de préférence)
- le certificat médical